

CRESCERE CON LO SPORT

Lo sport favorisce la crescita e lo sviluppo dell'individuo non solo fisico ma anche cognitivo, emotivo e relazionale. Nella scuola calcio seguire la motivazione, le aspettative, il modo di vivere la pratica sportiva e quello di stare in gruppo con i tecnici e i compagni di squadra, vuol dire occuparsi dei processi di crescita degli sportivi di tutte le categorie.

Queste considerazioni sono state il punto di partenza per una collaborazione tra la scuola calcio ed una psicologa psicoterapeuta con esperienza dell'età evolutiva, che si è tradotta in un progetto attivo da settembre 2014 a maggio 2015.

Il progetto formativo della scuola calcio sarà arricchito con ulteriori interventi volti a perseguire degli obiettivi condivisi:

- promuovere la cultura della pratica sportiva e del suo valore nella crescita sana dell'individuo
- promuovere e diffondere le buone pratiche educative negli ambienti di vita dei bambini
- favorire benessere e relazioni positive durante la pratica sportiva
- promuovere collaborazione, solidarietà, empatia ed ascolto tra tutti i protagonisti della scuola calcio e sviluppare una sana competitività
- facilitare la comunicazione e i rapporti tra scuola calcio e famiglie per costituire una rete in cui tutti collaborano nel rispetto e per il benessere dei minori
- favorire il collegamento con altri enti del territorio sportivi e non che si occupano di età evolutiva (scuola, ASL, associazioni) sempre in un'ottica di rete e condivisione.

Per perseguire tali finalità sono previste una serie di azioni:

- Gruppo di formazione e supervisione per i tecnici volto ad avere uno spazio per condividere e potenziare risorse individuali e di gruppo relative alle buone pratiche educative e relazionali.
- Costituzione di un osservatorio permanente del lavoro di squadra attraverso l'affiancamento della psicologa ai tecnici durante l'allenamento, al fine di far emergere le risorse e favorire la risoluzione di eventuali disagi relativi ai rapporti e alle modalità comunicative.
- Attività ludico-educative di squadra per promuovere condivisione, collaborazione e sana competitività.
- Istituzione di uno spazio ascolto per le famiglie volto ad accogliere bisogni specifici relativi ai processi di crescita e socializzazione dei minori e ad individuare strategie per favorire il loro benessere e divertimento nella pratica sportiva.

Per info:

Dr.ssa Teresa Golia
Psicologa-Psicoterapeuta
Mob.347.59.16.031
teresagolia@gmail.com